

第1章 風水の基本

- 「風水」ってなあに？……………12
- 「陰陽五行説」って？……………14
- 五行に相性があるの？……………16
- 方位にも意味がある？……………18

コラム ガーデニングはおすすめ！……………20

第2章 場所別開運法

玄関

- ドアはスッキリ清潔にしよう……………22
- 傘立ては玄関の外に！……………23
- ◎壊れた傘を処分して開運！……………23
- お客さま用のスリッパを用意……………24

- ◎子どものお絵を飾って！……………37
- テレビ・オーディオは東……………38
- 人形が一番のお気に入り……………39
- 観葉植物を飾って……………40
- 窓をピカピカに磨こう……………41
- ◎窓拭きは外から？内から？……………41
- 玄関と窓の途中に衝立を……………42
- ◎漏財宅ってどんな家？……………42
- 季節外れのは片付ける……………43
- ❖しあわせを呼ぶリビング……………44
- キッチン……………46
- パツと明るい照明が○……………46
- ◎キッチン窓にカーテンを……………46
- コンロをいつもピカピカに……………47
- 冷蔵庫の外と中をスッキリ……………48

- 鏡の位置に注意！……………25
- 玄関の照明は明るく……………26
- 靴箱の中はきれいに……………27

◎靴はきちんとしまうのが吉……………27

玄関に荷物を置かない……………28

◎玄関によく置かれるもの……………28

たたきの水拭きで運氣UP！……………29

花のエネルギーでイキキ！……………30

とげとげしいものはダメ！……………31

靴へらが縁を引き寄せる！……………32

マットを敷いて開運！……………33

❖しあわせを呼ぶ玄関……………34

リビング

- 革張りのソファは避ける……………36
- カーテンは明るく清潔に……………37

- ◎冷蔵庫に良くないこと……………48
- ゴミをためずに悪臭カット……………49
- キッチンマットを必ず敷く……………50
- 冷蔵庫とレンジは離して……………51
- 調理器具は寝かせて収納……………52
- ◎西日の強いキッチンは凶……………52
- 家庭円満はテーブルひとつで……………53
- キッチンの収納OK&NG！……………54
- 食器は質の良いものを！……………56
- シンクがきれいだと運氣UP……………57
- ❖しあわせを呼ぶキッチン……………58
- 寝室……………58
- 入口に荷物を置くのは×……………60
- 絶対に家具の角を避けて！……………61
- 寝姿の写る鏡はNG！……………62

ふかふかの布団で運氣UP！	63
○ロフトで寝るのは避けて！	63
ベッドの配置OK&NG！	64
ベッドの下には洋服を	66
○ベッドの下に毛皮はダメ！	66
ベッドやパジャマは天然素材で	67
寝室に大きな観葉植物は×！	68
部屋を真っ暗にしない！	69
♣しあわせを呼ぶ寝室	70
バス・洗面所	
シャンプー・リンスは詰め替えて	72
ドライヤーを洗面台に置かない	73
○ドライヤーが縁を運ぶ	73
石けん皿はガラスや陶器製を	74
使い古しのタオルは処分	75
タオルはこまめに替えて！	88
便器のフタを閉めよう！	89
○トイレの位置が健康を左右？	89
トイレットペーパーの収納	90
明るい照明で陰の気を払う！	91
空気清浄機を置くのも○	92
○自然な香りで良い気を呼ぶ	92
トイレ小物は洗濯をこまめに	93
♣しあわせを呼ぶトイレ	94
仕事部屋	
机の上はきちんと片付けを	96
ゴミ箱は机の右側に！	97
○太陽パワーで悪い気を浄化	97
パソコンまわりはスッキリと！	98
電話でチャンスをつかむ！	99

ごちゃごちゃとものを置かない	76
○洗面台の化粧道具は美を消す	76
残り湯は毎回捨てよう！	77
換気をしっかりと！	78
鏡をいつもきれいに	79
○鏡を使って美しき倍増	79
洗濯物は絶対ためない！	80
バスマットを敷こう	81
♣しあわせを呼ぶバス・洗面所	82
トイレ	
窓を開けて空気の入れ換え	84
トイレマットは必需品！	85
トイレはいつもピカピカに！	86
○掃除道具は隠して収納	86
本や雑誌を置かないで！	87
机の配置のOK&NG！	100
椅子の座り心地が運氣を左右	102
○運氣上昇に色の力を！	102
光る小物でやる気UP！	103
机の上に観葉植物を	104
書類や名刺をどことん整頓！	105
♣しあわせを呼ぶ仕事部屋	106
収納	
使い道のない空箱は捨てる！	108
除湿・換気をしよう！	109
収納ラックは木製を	110
詰め込みすぎ&スラスカは×	111
○アンティークは大丈夫？	111
収納のOK&NG！	112
本をきちんと収納して開運！	114

引出しの中もきれいに整頓……………	115
メイクボックスが美しさのカギ……………	116
食品は新しいものを後ろに……………	117
◎圧縮袋は便利でもNG！……………	117
コラム 弓なりの道は危険？……………	118

第3章 捨て方&掃除開運法

手放して開運を……………	120
いらぬものの見極め方……………	121
掃除は水拭きが基本……………	122
部屋の隅に注意……………	123
掃除道具OK&NG！……………	124
◎もっと！運氣UPのひと工夫……………	125

Q & A

箸や食器はどうやって捨てれば良いの？……………	126
靴をそのままゴミに出していますが………………	127
人形とかぬいぐるみを処分しようかな………………	128
鏡が欠けてても使っちゃうんだけど………………	129
お守りはいつまで持っていたら良いの？……………	130
財布はポロポロになっても使います！……………	131
洋服や下着を捨てるきつかけがつかめない！……………	132
❖下着は旅先で捨てる？……………	133
新聞や雑誌がどんだんたまっていっちゃう！……………	134
日記は思い出だから取っておいても良い？……………	135
写真の使い方まで運氣が変わるの？……………	136
年賀状はいつまで取っておけば良いの？……………	137
❖いただきもの処分法……………	138
コラム 鬼門は凶方位？……………	140

第4章 運氣別開運法

恋愛運	
恋愛に効くモチーフ……………	142
桃花位に花を飾る……………	143
カーテンの色・柄を変えて……………	144
食へ物で恋愛運UP……………	144
愛情運を上げる下着……………	145
音の出るものが良縁を呼ぶ……………	145
❖動物モチーフを使って開運！……………	146
金運	
お財布チエック！……………	148
◎お金は暗い色が好き？……………	149
財氣位にものを置かない……………	150
キッチンで金運UP！……………	151

◎財氣位に水槽を置くのは吉

健康運	
健康運はトイレが司る……………	152
トイレ小物に要注意！……………	152
排水口をきれいに……………	153
換気扇の汚れを落とす……………	153
仕事運	
紙ゴミをためない！……………	154
携帯電話で仕事運UP！……………	154
筆記用具にもこだわりを……………	155
名刺入れの色で運氣を変える……………	155
❖石のパワーを取り入れる……………	156
監修者紹介……………	159