

京都の神さまにごあいさつ **下鴨・上賀茂** 7

- 下鴨神社**〔縁結び・安産・厄除け〕 8
- 上賀茂神社**〔縁結び・厄除け・交通安全〕 13
 - ・加茂みたらし茶屋
 - ・ゑびす屋加兵衛神社前店
 - ・茶寮 宝泉
 - ・上賀茂の社家
 - ・御すぐき處なり田 上賀茂本店
 - ・Café kamogata
- お守り：ご利益グッズ 下鴨・上賀茂 18
- ご利益めぐりMAP 下鴨・上賀茂 20
- 知っておきたい境内のキホン 神社編 22
- ご利益グッズあれこれその1 24

王道コースで出会えるご利益 **東山** 25

- 東福寺**〔庭園拝観〕 26
- 泉涌寺**〔美人祈願・縁結び〕 27
- 泉涌寺別院 雲龍院**〔字体験〕 30
- 新熊野神社**〔健康長寿・縁結び・技芸上達〕 33
- 伏見稲荷大社**〔商売繁盛・家内安全・交通安全〕 35
 - ・京家
 - ・音羽屋
 - ・梅香堂
 - ・懐石カフェ蛙吉
 - ・総本家 宝玉堂
 - ・いなり・ふたば
- お守り：ご利益グッズ 東山① 38
- 清水寺**〔学業成就・延命・縁結び〕 40
- 地主神社**〔縁結び・子授け・知恵授け〕 41

ディープなお寺体験とご利益めぐり **洛西・西陣** 59

- 仁和寺御室会館**〔宿坊〕 60
- 仁和寺**〔招福・開運・縁結び〕 63
- 妙心寺**〔雲龍図拝観・明智風呂拝観〕 66
- 妙心寺塔頭 退蔵院**〔庭園拝観〕 67
- 今宮神社**〔玉の輿・技芸上達〕 68
- ・いっぶく茶屋
- ・京都 おはし工房
- ・一文字屋和助
- お守り：ご利益グッズ 洛西・西陣① 70
- 北野天満宮**〔学業成就・技芸上達〕 72
- 釘拔地蔵**〔病氣平癒・長寿〕 76
- 白峯神宮**〔球技上達・スポーツ守護・学芸上達〕 78
- 晴明神社**〔魔除け・厄除け・病氣平癒〕 80
- ・とよつげ茶屋
- ・老松北野店
- ・京都西陣蜂蟻専門店ドライト
- ・町家紅茶館 卯晴
- お守り：ご利益グッズ 洛西・西陣② 82

- ご利益めぐりMAP 洛西・西陣① 84
- ご利益めぐりMAP 洛西・西陣② 86

ご利益グッズのQ&A おみくじ編 88

美しい自然の中でご利益めぐり **嵐山・嵯峨野・松尾** 89

- 車折神社**〔金運・芸能上達〕 90
- 天龍寺**〔雲龍図拝観・精進料理〕 92
- 野宮神社**〔縁結び・学業成就〕 96
 - ・サガバー京都嵐山本店
 - ・天龍寺 節月
 - ・嵯峨野湯
- お守り：ご利益グッズ 嵐山・嵯峨野 98
- 鈴虫寺**〔幸福祈願・願成就〕 100
- 地藏院**〔庭園拝観〕 102
- 松尾大社**〔醸造安全・長寿・金運〕 104
 - ・松楽
- お守り：ご利益グッズ 松尾 107
- ご利益めぐりMAP 嵐山・嵯峨野 108
- ご利益めぐりMAP 松尾 110
- ご利益グッズのQ&A お守り編 112

まちなかご利益めぐり **まちなか** 113

- 錦天満宮**〔学業成就・縁結び・商売繁盛〕 114
- 六角堂**〔縁結び・技芸上達〕 116
- 御金神社**〔金運・開運〕 118
 - ・錦市場〔權・スライ・辻白庵・鮮魚 木村・なんなんんじや・麩屋老舗
 - ・京錦 井上・FUMIYA KYOTO〕
 - ・栖園
- お守り：ご利益グッズ まちなか 119
- ご利益めぐりMAP まちなか 120
- ご利益めぐりのNG集 122
- 足を延ばしてご利益めぐり **郊外** 123**
- 折上稲荷神社**〔無病息災・金運・良縁〕 124
- 随心院**〔縁結び・美人祈願〕 125
- 醍醐寺**〔子授け・安産・厄除け〕 126
 - ・雨月茶屋
- お守り：ご利益グッズ 山科・醍醐 129
- 貴船神社**〔縁結び・運氣隆昌・諸願成就〕 130
- 鞍馬寺**〔開運・勝運・スポーツ上達〕 134
 - ・貴船倶楽部
 - ・くらま辻井
- お守り：ご利益グッズ 貴船・鞍馬 139
- ご利益めぐりMAP 山科・醍醐 140
- ご利益めぐりMAP 貴船・鞍馬 141
- おわりに 142