

# 目次

2 はじめに

# 1.

## 第1章 伝統・文化に会いに行く旅

- 8 あかりがなくなる 「美濃和紙あかりアート展」 ◎岐阜県・美濃市
- 10 懐かしき町遠野の 語り部が紡ぐ民話 ◎岩手県・遠野市
- 26 沖縄の原風景を守る うつぐみの竹富島 ◎沖縄県・竹富島

MEET THE TRADITION

## 第2章 銘酒に会いに行く旅

- 34 ココ・ファーム・ワイナリーの奇跡 スパークリングワイン「NOVO」 ◎栃木県・足利市
- 44 幸福な家族の町への恩返し 島で生まれた本格芋焼酎「五島灘」 ◎長崎県・五島列島
- 52 青い瞳の革命 半世紀の時を超えて蘇った「白金」 ◎長野県・小布施町
- 58 「インタビュ」小布施の台風娘 セーラさんに聞く情熱／小布施の旦那市村さんに聞く革新力

HAPPY DRINKING

## 第3章 忘れられない逸品に会いに行く旅

- 62 風と光が通りぬけるダイニングへ レストラン「マッカリーナ」 ◎北海道・真狩村
- 72 世界が認めた 小豆島のオリーブオイル ◎香川県・小豆島
- 80 老舗糘屋の魔法の味 歴史を紐解いて生まれた「塩糘」 ◎大分県・佐伯市

SLOW FOOD, SLOW LIFE

## 第4章 アートを楽しむ旅

- 92 町がスウィングする時 「高槻ジャズストリート」 ◎大阪府・高槻市
- 94 素直な島民が生きる アートの力を宿す直島 ◎香川県・直島
- 102 コラム② 鬼が微笑む町の挑戦 映画『タカハマ物語』 ◎愛知県・高浜市
- 110 「インタビュ」監修・堤さんに聞く『タカハマ物語』の制作秘話

## 第5章 プログラムを楽しむ旅

- 116 町の宝と出会う 「久留米まち旅博覧会」 ◎福岡県・久留米市
- 126 太陽の恵みを体感する 「日本一の朝プロジェクト from 八ヶ岳南麓」 ◎山梨県・北杜市
- 132 「インタビュ」日本一の朝プロジェクト「お助け人 古田さんに聞く町の魅力発掘力
- 136 コラム③ トンボが舞う心のふるさとへ 里山を守る町 ◎三重県・孤野町
- 「インタビュ」孤野町を応援する横山さんに聞く里山の魅力

EXPLORE THE TOWN

# 4.

FEEL THE HEART BEAT

88 コラム① A級グルメで盛り上がる町 レストラン「ajikura」 ◎島根県・邑南町

「インタビュ」食のPR大使 石原さんに聞く邑南町のオイシイ話

140 おわりに

142 物語のあるまち index / まちを応援する website