

# 恋の迷走女子が押し寄せる！ アラサー外来

アラサーの前に立ちほだかる。結婚というエベレスト級の高き壁。彼氏募集中や、絶賛婚活中という看板を下げたつもりはないのに、気づけば合コンの誘いは激減し、友達に続々とゴールイン…。突然雷に打たれたように不安になる人も多いのでは？「何年も恋してない」、「彼氏とうまくいかない」、「結婚って何?」。そんなアラサー女子の婚活の悩みを一挙解決しましょう!

**Q** 私、出会いがないんです。出会いたいんです!

**A** 出会い、本当にないんですか? ちゃんと行動していますか? 今は空前の婚活ブーム。合コンはもちろん、街



コンにお見合いパーティー、SNSでのお見合い、結婚相談所もあります。出会える場はたくさん供給されているはず。行動していないなら、**すぐ動きましょ**う。「そっぴいのは私ちよつと……」なんて、**既成概念で出会いを放棄するのはNG**。出会い方はどこであれ、おつき合いですって結婚するといふ幸せが待っているんですよ♥運命は自分で作っていきましょう!

## 婚活科

### + 問診票

今までに婚活わずらいをしたことがありますか?

- イ. ない  
ロ. ある →どんな症状ですか?
- |                                       |                                    |
|---------------------------------------|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 運命の人が見つからない  | <input type="checkbox"/> 結婚が難しい    |
| <input type="checkbox"/> 今の彼と結婚できるか不安 | <input type="checkbox"/> おひとりさまが辛い |



**担当医** 北野貴子先生  
結婚診断士  
婚活&開運アドバイザー

国内航空会社でキャビンアテンダントとして勤務の後、建築会社の社長秘書を経て、現在は婚活サポート企業、株式会社IBJのオフィシャルアドバイザーとして活躍中。社長秘書時代に仕事も兼ねて学んだ風水の知識を生かし、恋愛運アップのアドバイスも行う。ラジオやテレビ、雑誌などメディアにも多数出演中。



**Q** とにかく焦りが止まりません!



**A** 自分が何に焦っているのかを明確にしましょう。自分の年齢なのか、男性に慣れないことなのか、人と比べてなのか。**原因が分かれば、対処はできます**。自分を客観的に見るのです。どんなに焦ってもいいことはありません。ただし、婚活するなら焦らずに急ぎましょう。なぜなら今は、今というシーズンが、「一番若いあなたでいられるとき。それを最大限に活かしてくださいね。