

## こんなあなたの生き方、考え方を よりよく変えることができます

### 人間関係に 悩んでいる



上司、部下、同僚、友人、親子、恋人、夫婦など、人間関係がうまくいかないと悩んでいるあなた。自分の捉え方を変えることで、相手への見方や対応の仕方が変わってきます。

### プレゼンや スピーチが苦手



人前でしゃべるのは苦手なあなた。苦手意識を克服し、誰もが耳を傾けてくれやすい話し方や姿勢、間の取り方など、パブリックスピーキング力を上げるテクニックが身につきます。

### 営業成績が 上がらない



一生懸命やっているつもりなのに、結果がついてこない…。NLPのコミュニケーション術や時間管理術を身につければ、あなたも今日から敏腕営業マンに変われます。

### 「うまくいかない…」 が口ぐせ



いつもうまくいかない…。NLPにおいては「失敗」という概念はありません。すべてが成功への過程に過ぎないのです。あなたはもっと自信に満ちた自分になれます。

NLPを使いこなせば  
あなたの「人間力」がみるみる高まる！

# 幸せになるヒントが 成功心理学

NLPってどんなもの？

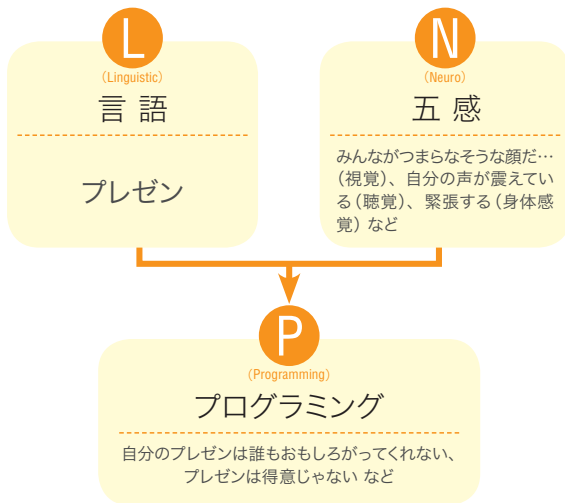
よりよい人生のための  
実践的なスキル

NLPは「神経言語プログラミング」と訳されます。Nは「神経 (Neuro)」。脳の働きを含めた五感を意味します。Lは「言語 (Linguistic)」。言語や表情、動作などの情報です。Pは「プログラミング (Programming)」。

人の脳に組み込まれた行動や感情のパターンです。NLPはこれらの関係性に注目し、よりよい人生に役立てるものです。

## 「五感」と「言語」による体験が 脳の「プログラム」を作る

(例) プレゼンがうまくいかなかった経験がある



「五感で受け取った情報」と「言語(非言語を含むP.127)」をもとに、脳ではプログラムが作られます。NLPでは、このプログラムそのものを書き換えます。脳に「プレゼン＝苦手、キライ」とプログラムされていても、「プレゼン＝自分を活躍させる手段」というプログラムに換えられるのです。