

重い女はなぜ捨てられるのか？

「すぐにメールの返信をしたら重いですか？」「彼の家に会いに行ったら重いですか？」など、私のもとには、重い女になることを恐れる多くの女性から、質問が寄せられます。「重い女になってはいけない」という説が常識のようになってきている現在では、一つ一つの行動が重くないかと気になってしまふのは仕方ないことかもしれません。

ただ、多くの女性が自分の行動を、いちいち重くないかと確認してしまふのは、「重い」の本当の意味を分かっていないからではないでしょうか。重いというのは、

・自分の気持ちを押しつける

・見返りを求める

そういった行動のことを指します。自分が同じことをされたら、と考えたらすぐに分かるのですが、彼への依存心が強くなると客観的に見えなくなってしまうのです。

嫌われたくないという思いが強くなるほど、「私はこれだけ好きなのに」と気持ちを押しつけたくなります。例えば、返信がないのに何度もメールしてしまうこと。好きだからメールするのは当然というあなたの気持ちを押しつけるとともに、「早く返信してよ」というプレッシャーを与えてしまいますよね。また、頼まれてもいないのに彼の部屋を掃除したり、料理を作ったりと世話を焼く女性は、男性に「私はこれだけやってあげているんだから、結婚してくれるよね？」と、見返りを求められているように感じさせるかもしれません。男性によって感じ方は違いますし、二人の関係性によっても異なりますが、気持ちや状況を理解してくれない女性は、自分のことを信頼していない、思いやりのない女性だと認識して、距離を置いてしまいたくなるでしょう。「今このメールを送ったら、彼はどう思うかな？」「自分が勝手に世話を焼かれたらどう思うかな？」と一度立ち止まって考えてみるのが大切です。

重い女性とは、自分の気持ちを押しつけ、見返りを求める人のこと。
相手はどう思うかな？ と考えてから行動しましょう。