Exploring Nepal

Plan 06

神々との距離が近付く場所へ 心洗われる地 ネパール

Travel memo

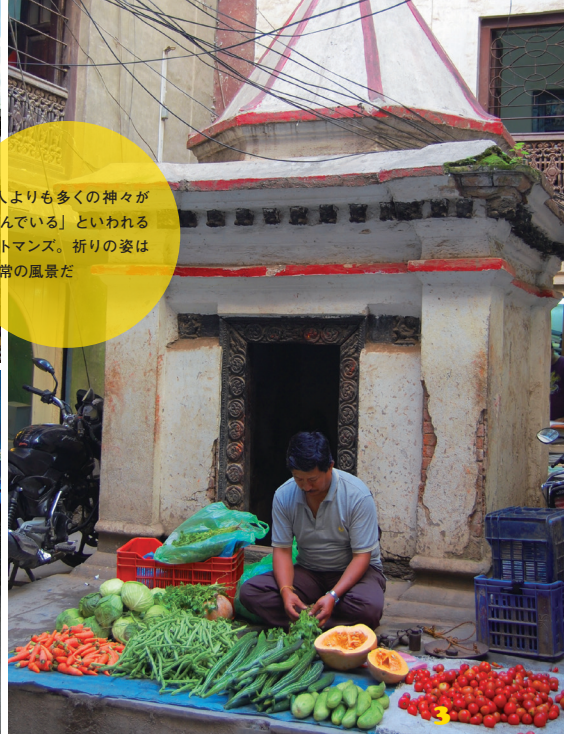
- 見た目はインド人と一緒だけど親切
- トレッキング天国！世界の山好きが集合
- 山を見に行くなら、10月～2月がおすすめ
- インドのカレーよりマイルドで親しみやすい
- 英語が通じる

アカッシュバイラブ神に祈りを捧げる女性

1

「人よりも多くの神々が棲んでいる」といわれるカトマンズ。祈りの姿は日常の風景だ

2



3

❶ ダルバール広場のトライロキャ・モハン・ナラヤン寺院 ❷ 定番おやつ・パニプリの屋台 ❸ 町角の八百屋。野菜は日本のものより大き目 ❹ ネパールの地酒が楽しめる居酒屋 ❺ 冷たくて甘いラッシー

4

5

Information

難易度 ★★☆☆☆　英語通用度 ○

予 算 4万円～　日 数 9日間～

ベストシーズン 3月～4月、10月～11月

宿の取り方 カトマンズ、ポカラなど主要都市には安宿多数。地方でも宿に困ることは少ない

旅のテーマ 宗教、食べ物、祭、サファリ、雑貨

Travel Hints & Tips

主要都市を結ぶ鉄道はなく、バス移動が基本。ツーリストバスとローカルバスがあり、ツーリストバスの方が値は張るがきれい。時間にも正確で所要時間も短い。国内線を利用する場合、美しい山々を眺められるヒマラヤ側の座席を取ろう！