Contents

010 行き先決めフローチャート
012 本書の見方

第１章　アジア編
Exploring Asia

014 Plan01 人の優しさに触れ 夜市の熱に酔いしれる
郷愁誘う台湾へ

020 Plan02 街の熱に鼓舞され旅に覚醒する
タイという聖地へ

024 Plan03 香味豊かな食と素朴さに癒されて
ベトナムゆるり旅

028 Plan04 多様な人種と異なる信仰が共存する
友愛のマレーシア

032 Plan05 アンコールの密林で出会う純真さ
カンボジアの微笑み

036 Plan06 神々との距離が近付く場所へ
心洗われる地ネパール

044 Plan07 悠久の歴史と多面性が魅力
奥の奥まで！ 中国周遊

052 Plan08 旅人を虜にする混沌と熱狂！
一皮むけに…インド周遊

064 Plan09 ユーラシア大陸ど真ん中の秘境！
中央アジア４カ国の旅

074 コラム　旅スタイルいろいろ

第２章　欧米・豪州編
Feeling The West & Australia

076 Plan10 ウルルのパワーと 人の陽気さに惹かれて
心の休息地オーストラリア

080 Plan11 旅人のルーツを訪ねてヒッピー発祥の地
アメリカ西海岸の旅

084 Plan12 美しい街並みと息づく伝統・風格が
イギリスのおもてなし

088 Plan13 青い海に抱かれた神話と哲学の故郷
愛を語る地ギリシャへ

092 Plan14 石畳を歩いて古き ヨーロッパに迷い込む
東欧三都物語＋ポーランド

098 Plan15 車窓の景色に旅心が揺さぶられる
アドリア海沿岸を行く

104 Plan16 ラテンからイスラムへ変わりゆく 情熱のリズム
スペイン＆モロッココース

113 BOOK in BOOK

第３章　コーカサス・中東編
Experiencing Caucasus & Middle East

130 Plan17 歴史と民族が織り重なる
魅惑の南コーカサス周遊

136 Plan18 深まりゆくアジアを感じ さらに奥へと誘われる
エキゾチックトルコを巡る！

142 Plan19 冒険心をかきたてられる 三大宗教の聖地へ
灼熱のヨルダン＆イスラエルコース

148 Plan20 壮麗なイスラム文化と 人懐っこさが最大の魅力！
まだ見ぬイランへ

152 Plan21 今と過去が行き交うアラブ発祥の地
イエメンへタイムトラベル

156 コラム　旅人用語集

第４章　中南米編
DISCOVERING LATIN AMERICA

158 Plan22 カリブの光が降り注ぐ 色彩の海へダイブ！
メキシコ＆グアテマラコース

164 Plan23 アンデスの大地に魅せられて
神秘と絶景の南米定番コース

176 Plan24 サンバとラテンの音色で 旅心も躍り出す！
ブラジル＆アルゼンチンコース

182 Plan25 最果ての地のダイナミックな 鼓動は人生も動かす!?
パタゴニア＆イースター島コース

190 Plan26 赤道直下で地球を感じ 生命の楽園で遊ぶ！
エクアドル＆ガラパゴスコース

196 Plan27 至上の旅情を求めて
アマゾン川ジャングルクルーズ！

206 コラム　世界のジェスチャー

第５章　アフリカ編
encountering Africa

208 Plan28 草原の戦士マサイ族と出会い サバンナの掟に生を知る
ケニアの大地へ！

212 Plan29 どこまでも強く、どこまでも美しい
オンリーワンな国エチオピアへ！

220 Plan30 古代ロマンのしらべ
スーダン＆エジプト遺跡満喫コース

226 Plan31 見たことのない スケール違いの大自然を知る！
アフリカ南部周遊へ

234 Plan32 究極のワイルドジャーニー！ 大陸を丸ごと味わう
アフリカ縦断大冒険

240 コラム　旅人カタログ

241 世界を 120% 楽しむ旅人の作り方

- 本書の情報は 2014 年６月現在のものです
- 掲載情報は現地の状況などにより変わる場合があります。旅立つ前には最新情報の確認を
- 旅はあくまでも自己責任です。掲載情報による損失や旅でのトラブルに関して弊社は責任を負いかねますのでご了承ください
- 本書に書かれた旅の感想や解釈は個人の体験がもとになっています。ご自身の判断のうえ旅を楽しんでください