

「仕事帰りにはあつと1杯お酒を飲みたいな」と思つて、同僚と居酒屋に立ち寄ることもあるでしょう。これだつて、あなたの願望が現実になった一例です。あなたが望んで、あなたが叶えたことに間違いありません。

また、自分の出した企画案が通つたりすれば、心からうれしい気持ちになり、自信になり、俄然その後のやる気にもつながるでしょう。

**願望を持ち、それを叶えるということは、これ以上ない喜びであり、あなたをひとまわりもふたまわりも成長させてくれることになるのです。**

もちろん願望の内容によっては、叶うまでに時間がかかったり、準備が必要だったりすることもあります。不安や期待が入り混じり、気持ちが揺れることもあるでしょう。しかし、**まずは自分の心に向き合つて心からの願いに気づくこと。**これが、あなたの人生をより豊かにするスタートになるはずですよ。

夢や望みを現実にするには、さまざまなポイントがあります。

たとえば私たちは何気なく「幸せになりたい」といいますが、それは「今、幸せでない」と暗に語っていることになってしまいます。

ですから「もつと幸せになりたい」と言えば、「今も幸せ」であるという前提を自分の潜在意識に伝えることになります。

小さなことなのですが実はここが大事なところで、潜在意識は言葉の意味をダイレクトに受け取つて、それを実現させるための行動を促す司令塔のように働きます。ですから、「今、幸せでない」という意味合いの言葉によつて、体全体が「幸せでない」状況を作り上げてしまうのです。そのため、今を肯定しつつ、以上の素晴らしい未来に意識を向けることで、素敵な未来が訪れやすくなるのです。

願いを叶えるポイントについてはこの後たくさん紹介していきますが、何よりも大切なことは「**夢や望みは叶えられるためであると信じること。**」

まずはこれを心に留めておいていただきたいと思えます。