

●その願望が叶ったら、あなたはどうなりますか？

.....  
.....  
.....

何が見えますか？

.....  
.....

何が聞こえますか？

.....  
.....

何を感じますか？

.....  
.....

●その願望が叶ったら周りにどんな影響がありますか？

.....  
.....  
.....  
.....

※自分だけでコントロールできない願望や願いが叶った時に周りの環境に不都合なことが起こるような時には、再度願望の内容を見直すようにしましょう。

願望実現レッスン①

心の中にある願望を書き出す

あなたが望んでいることはどんなことですか？  
肯定的かつ具体的に記してみましょう。

●何を叶えますか？（自分でコントロール可能なもの）

.....  
.....  
.....

●その願望はいつまでに叶えますか？

.....  
.....  
.....

●その願望はどこで叶えますか？

.....  
.....  
.....

●その願望は誰と叶えますか？

.....  
.....  
.....

●どのように叶えますか？

.....  
.....  
.....