

## 自分自身に

他人を励ますことはできても  
自分を励ますことは難しい  
だから——というべきか  
しかし——というべきか  
自分がまだひらく花だと  
思える間はそう思うがいい  
すこしの気恥ずかしさに耐え  
すこしの無理をしてでも

淡い賑<sup>にぎ</sup>やかさのなかに  
自分を遊ばせておくがいい

