

うまくいくのは… A. 会いたいよ～



### 男性は女性のサインを読み取れない

ある男性がぼやいていました。「女性は何かにつけて『察してよ!』って言う。言葉とか表情とか態度で、気持ちを表現しているんだから、それに気づいてくれて言われるんだけど…。そんなの、はっきり言ってくれなきゃ、わかるわけないじゃん」。

男性からすればもっともな意見です。

女性は男性に比べ感受性が10倍強いといってもいいでしょう。女性の視力や聴力が10分の1になった状態、それが男性の感じられる情報量だと思っていただくとわかりやすいと思います。そんな世界に男性は生きているのです。

別の言い方をすれば、女性のあなたが「寂しいな」というサインを10回出したら、気づいてもらえるのは1回くらいということになります。

女性にとって言葉は大切なもの。大切な相手ほど「傷つい

たりしないかな? 迷惑じゃないかな?」と配慮をしながら言葉を選びます。その結果、正直な気持ちを何重にもオブラートで包んだ言葉を並べてしまうのです。もちろん、女性同士であれば、そのオブラートを丁寧にはがして本音を察してくれます。それがお互いの信頼関係につながっていくのです。

しかし、P 18でもご紹介している通り、遠回しな言い方は男性には通用しません。何を言いたいのかさっぱりわからず、その言葉の裏に隠れている気持ちに気づくこともありません。そんな男性の反応に、女性は傷ついてしまうのです。



### 気持ちはそのまま伝えて

ですから、会いたいときは「会いたい!」とはっきり言うことが大事です。「彼が忙しいときにそんなこと言ったら、重いと思われるかな」と不安なら、その気持ちも一緒にストレートに伝える方がいいのです。「寂しいな～」とつぶやけば、彼はその言葉をそのまま受け取り、それを何とかしようと「友達とご飯に行けばいいじゃん」という解決方法を提案するかもしれません。

「忙しいの?」と聞けば、「忙しい」と素直に情報を返して