

第1章

片づけの基本

片づけがもたらす効果	18
片づけるとお金が貯まる理由	22
片づけは誰にでもできる	24
片づけの準備	32
仕分けの基本	34
捨てる方の基本	36
片づけを習慣化する	38
「奈々先生の片づけコラム」片づけたら、自分にこそ褒美	40

第2章

片づけの実践

クローゼット	
お金が貯まる 洋服の仕分け①	46
お金が貯まる 洋服の仕分け②	48
クローゼットの収納法	50
洋服のたたみ方	54
「奈々先生の片づけコラム」少ない服でもおしゃれはできる	59
「片づけ実録」クローゼット	60

押し入れ	
お金が貯まる 押し入れの片づけ	66
押し入れの収納法	68
「片づけ実録」押し入れ・納戸	72

キッチン	
お金が貯まる キッチンの片づけ	80
キッチンの収納法	82

お金が貯まる 食品ストックの片づけ 88

食品ストックの収納法 90

食器の収納法 92

「奈々先生の片づけコラム」好きなものを使いやすく収納 95

キッチン

お金が貯まる 冷蔵庫の片づけ 96

冷蔵庫の収納法 98

「片づけ実録」キッチン 102

洗面所

お金が貯まる 洗面所の片づけ 110

洗面台の収納法 112

洗濯機まわりの収納法 115

「片づけ実録」洗面所 116

玄関

お金が貯まる 玄関まわりの片づけ 122

靴箱の収納法 124

「片づけ実録」玄関 126

リビング

お金が貯まる リビングの片づけ 128

リビングの収納法 130

個室

お金が貯まる 個室の片づけ 138

「奈々先生の片づけコラム」クリアファイルをインデックスに 142

第3章

お金の片づけ

家計簿を使ってお金を片づける 148

自然にお金が貯まる仕組みをつくる 150

費目の分け方 152