



言葉があなた自身をつくる

気まぐれな発言も誤解されるような言い方も、周りの人にとって、あなたが発した言葉はあなた自身です。心の中には誰にも見えないから、人は言葉をもとにその人を知ろうとします。

正しく物事を語りましょう。陰口や嘘、人を騙したり欺いたり、口が災いになるものとは距離を置きましょう。

そうやって、言葉を整えると、他人が見るあなたの像が変わります。昨日とは違う目で見られるようになると、あなた自身も変わっていきます。言葉に見合う存在になっていくのです。良い言葉を発していると良い言霊ことだまが宿り、やがて思念となります。自分を変えたいのなら、まずは言葉から変えてみましょう。

言葉に表れる怒りを守り防ぎ、よく言葉を自制しなさい。口から出る荒々しい言葉を捨て、言葉によって善い行いをしなさい。

(法句経 232)

穏やかな言葉で