

01 / COLOR

パーソナルカラー診断

誰でも美人に見えるパーソナルカラー 18

パーソナルカラー診断に挑戦！ 20

迷ったらベースカラーで簡単チェック 24

パーソナルカラー診断 スプリングタイプ 26

サマータイプ 28

オータムタイプ 30

ウインタータイプ 32

苦手な色を着こなす4つのポイント 34

自分に似合う色のヘアメイクで魅力アップ 40

ヘアメイク スプリングタイプ 42

サマータイプ 44

オータムタイプ 46

ウインタータイプ 48

お悩みパーツには似合う色をこう塗る 50

骨格タイプを知れば誰でもおしゃれ上手 60

骨格タイプ診断 メリハリタイプ 64

ソフトタイプ 68

スレンダータイプ 72

2タイプの特徴を持つ人はこうカバーする 76

プロの診断はここが違う！ 78

02 / SILHOUETTE

シルエット診断

03 / CLOTHES

似合う定番服

色×シルエットで似合う服を選ぶ
84

アイテム ジャケット 86

スカート 90

カットソー 94

シャツ・ブラウス 98

パンツ 102

ニット 106

ワンピース 110

デニム 114

コート 118

アクセサリー 122

シューズ 126

バッグ 130

パーソナルカラー診断シート 138

付録 おしゃれカラーパレット