まると学ぶ、ブッダの教え①

幸せになる方法

幸せになるには笑顔が大事。時には思いっきり笑うこと。そして人を信頼しよう。柴犬まるがご主人様に身を委ねて安心して抱かれるように。謙虚に人を信じて笑顔で過ごしてみると、きっと世界はうまく回り出す。