

この本は、3人のために書きました。

- ① 毎日、仕事に追われて、時間の余裕が欲しい人。
- ② 生産性を上げて、チャンスをつかみたい人。
- ③ 生まれ変わりたい人。

はじめに

## 01

「急がなくて、いいよ」と  
言う時に、早くする人が  
チャンスをつかむ。

自分を変えるということは、時間の使い方を変えるということです。  
自分を変えることができる人と、自分を変えることができない人は、時間の使い方が違います。

自分を変えるには、チャンスをつかむことです。  
チャンスは、時間の中にあります。

チャンスをつかむには、先にチャンスをつかまえる準備をしておくことです。

はじめに