

はじめに

あ、なんだか、これっておもしろそう——。

ひよっとしたら、新しい世界が広がるような気がする——。

これなら、誰もやっていないことができるかもしれない——。

私はこれまで、こうした自分の「直観」を信じて行動を起こすことで、様々な分野へ活動の範囲を広げました。

パフォーマンスに始まり、TV出演、企業アドバイザー、講演・研修事業。さらにニコニコ動画の放送、大学教授から企業顧問、作家まで——。

直観に従って選択したらその分野の本を読みあさり、専門家に会って話し、独学で勉強する。そうやってストックされたその分野の知識や経験、人脈が、次に訪れる選択や決断における新たな直観を生むベースになっていく。

こうした「ループ」によって直観が鍛えられ、自分が進むべき道を間違えずに選択し、後悔しない決断をすることができた。そう自負しています。

そもそも人工知能の研究をしていた私が人の心を学ぶ心理学理論におもしろさを見出し、それをきっかけにメンタリズムへの道を選んだ。この選択も、その瞬間の「これだ！」という自分の直観に背中を押されての決断だったと言っていていいでしょう。

私たちの人生は選択と決断の繰り返しです。ならば誰もがその都度、できる限り正しい選択をしたいと思うのは当然のこと。

もちろん未来に何が起こるかなどは誰にもわかりません。すべてにおいて正しい選択ができる人、絶対に間違った決断をしない人など存在しないのです。

ところがなかには、とても高い確率で正しい選択ができる人、迷うことなく後悔しない決断ができる人がいます。そして、そういう人たちに共通しているのが**自分の直観を信じる力**、**直観力の高さ**なのです。

直観を信じて選ぶ決めることで、自分にとって正しく、後悔しない決断の確率を大きくアップさせる。**直観とは人生における選択と決断の最大の拠りどころとなる能力**です。本書では直観の正体の解説や誤解の解消、その精度を高めるための方法などを、世界中の科学者たちの研究報告や私自身の経験を踏まえながら解説していきます。