

# 直観を活かすために 覚えておくべき事実

直観の正体は、ひとつの脳の意思決定プロセスだということ。

直観は天賦の才脳ではなく、誰でも使える能力だということ。

直観を使えば、後悔しない生き方が手に入るとのこと。

プロログで「直観とは何か」について、基本中の基本を解説しました。

ここからは、これまで活かしきれていなかった直観を働かせるために知っておいて

いただきたい「直観の原則」を説明していきます。

ここで解説する3つの原則は、以下のとおりです。

**原則①** 最強の根拠は「なんとなく」

**原則②** 直観は「技術」

**原則③** 「行動」なくして直観なし

敵の正体を知ったら、次はその特性をより詳しく知る。そうすることで、あなたのなかの〴〵気づかなかった直観力〴〵をより強く意識できるでしょう。そして直観を味方につけるためのイメージも湧いてくるはず。

〴〵なんとなく〴〵自分も直観を活かせそうな気がする——そう思えたらしめたものです。