

## 02

# 話し始めてからでは、 テンションを上げられない。

テンションは、話し始めてからでは上げられません。

相手と会う前にテンションを上げておくことです。

「今日はこれからこういう人と会うんだな」と考えて、その上がったテンションで会います。

会ってからテンションを上げようとしてもできません。

「今日はどんな知らない人と会うのかな」

「今日はどんな人が来るんだろう」

と違って、ワクワクした状態で行けばいいのです。

「ワクワク」の反対は「ビクビク」です。

ビクビクした状態で「ヘンな人だったらどうしよう」と考えていると、会ってから「意外にいい人だった」と思っても、もうテンションは上げられないのです。

テンションは急に上げたり、下げたりすることはできません。

急に上げると、急に下がるのです。

相手と会う扉の手前でテンションを上げておくことが大切なのです。

会話が弾む62の具体例 02

話し始める前に、

テンションを上げよう。