

- 53 言葉の暴力をふるう人には、おびえていると感じてあげよう。
- 54 聞くより、痛みを感じよう。
- 55 視線をそらさない。
- 56 スポーツ選手でも、会話力をつけよう。
- 57 言いたいことを、ガマンしない。
- 58 どんな話も、明るく話そう。
- 59 玄人と素人で、話し方をわけよう。
- 60 視線を上げて聞こう。
- 61 落としただけで、終わらない。
- 62 相手を信じよう。

## チャンスをつかむ 超会話術 もくじ

はじめに

- 01 いい人ほど、会話が苦手。————— 5

### 第1章 会ってすぐ、距離を縮める。

- 02 話し始めてからでは、テンションを上げられない。————— 20
- 03 挨拶と自己紹介なしで、知らない人と会話が盛り上がる。————— 22
- 04 近くでいきなり声をかけない。————— 25
- 05 笑顔になれば、撃たれない。————— 27
- 06 会話が緊張するという人は、ふだん話していないからだ。————— 29
- 07 乳首で話す人は、会話が盛り上がる。————— 31
- 08 相手の目を見ないと、言葉は通じない。————— 33
- 09 目をそらすのは、頭の中で検索をかけているからだ。————— 37

- 10 感動のハードルを下げると、小さなことに驚ける。―― 39
- 11 会話体で話す。―― 42
- 12 大きな声で話すのではなく、高いところを入れて抑揚をつける。―― 45
- 13 第三者が入っても、驚かない。―― 49
- 14 滑舌なんて、関係ない。―― 51

### 第2章

## 出会いを、チャンスにつなげる。

- 15 知らない人と話せることが、会話力だ。―― 54
- 16 会話のできる人が、内定をとれる。―― 57
- 17 アイコンタクトで、会話のパスがもらえる。―― 59
- 18 いつ話しかけられてもいいように、アイドリングしておく。―― 63
- 19 売れるモデルは、ルックスより、会話力で決まる。―― 66
- 20 仕事も恋愛も成功するのは、会話量の多い人だ。―― 69
- 21 犬を連れてくる人は、犬に話す。―― 73

- 22 伸びる子どもは、親との会話量が多い。―― 76
- 23 キヨロキヨロされると、話し手はガツカリする。―― 78
- 24 集団で話している時は、話している人を見る。―― 81
- 25 「聞くだけでいい」と言う人は、話していて楽しくない。―― 84
- 26 議論は、「なぜそうなのか」を考えてあげる。―― 87

### 第3章

## どんな人とも、話が盛り上がる。

- 27 2人の会話量は、半々が盛り上がっている。―― 90
- 28 表情が、会話を盛り上げる。―― 92
- 29 スピードが、会話を盛り上げる。―― 95
- 30 「みんな言いますね」で、テンションが下がる。―― 97
- 31 「ごちそうさま」より「楽しかった。また連れてきて」。―― 100
- 32 オバチャンの話は、余計な部分が多く、肝心なところが抜けている。―― 103
- 33 「だから」のあとには、肯定しか来ない。―― 105

- 34 「要するに」「つまり」は、女性に嫌われる。―― 109
- 35 オチの前で話を遮らない。―― 112
- 36 上から目線は、ドン引きされる。―― 116
- 37 同時に言い始めた時は、先に短く言って、相手に譲る。―― 119
- 38 相手の質問に「エッ？」は、テンションが下がる。―― 122

#### 第4章

#### 話したいことが、どんどん浮かぶ。

- 39 相手の話すテーマは、知らないことが当たり前だ。―― 126
- 40 会話は、相手と自分のいいところを見つける共同作業だ。―― 129
- 41 笑いは、面白いことではなく、共感から生まれる。―― 133
- 42 一度、スルーをすると、発言できなくなる。―― 137
- 43 エピソードが、会話を盛り上げる。―― 141
- 44 積極的聞き方とは、相手の話を先回りして聞くことだ。―― 146
- 45 独り言は、気持ち悪い。―― 150

- 46 すべての会話は、クイズの早押し。―― 152
- 47 感情とロジックを混ぜる。―― 155
- 48 会話がヘタなのではない。相手に興味がないのだ。―― 158
- 49 TVネタとネットネタは、かぶるので、つまらない。―― 162

#### 第5章

#### 信頼されて、味方を増やす。

- 50 「私は結婚できますか」は、できるかどうかを聞きたいのではない。―― 166
- 51 ムツとする口出しをされたら、笑顔でスルーする。―― 169
- 52 言葉の暴力は、肉体の暴力より痛い。―― 171
- 53 言葉の暴力は、言われた側より、言った側がより傷つく。―― 175
- 54 言葉は、痛みに共感することだ。―― 178
- 55 目線をそらすと、怪しまれる。―― 181
- 56 会話力のあるスポーツ選手が伸びる。―― 183
- 57 言いたいことをガマンすると、フォロワーの仕方を覚えられない。―― 187

## 第1章

# 会ってすぐ、 距離を縮める。

- 62 「こんなことを言ったら、どう見られるだろう」と考えない。―― 199
- 60 目線が下がると、つまらなそうに感じる。―― 194
- 61 落とした話は、最後は上げて終わる。―― 197
- 59 素人の時はメリットを言い切る。―― 192
- 58 セールストークは、相手が詳しい時はデメリットを話す。―― 190
- 58 自分の悲惨な話も、明るく話す。―― 190
- おわりに