



遠離一切顛倒夢想

おんりいっさいてんどうむそ

「顛倒^{てんどう}」とは、物事をひっくり返して見ることです。「夢想^{むぎょう}」とは、今起こっていることを「そんなはずはない」と否定したり、「こうだったらいいのに」と夢のようなことを考えることです。

一切の「顛倒」と「夢想」から遠く離れ、現実をありのままにまっすぐ受け止めて、穏やかな心で生きていくことが大切なのです。