

まえがき

01

30代で、
人生を楽しむ人と、
楽しめない人にわかれる。

30代になると、新しく何かを覚えなくても生きていけます。

これが30代の怖さでもあります。

20代は、一生懸命仕事を覚える時期です。

そうしなければ生きていけないのです。

たいていの仕事は、20代の10年間でひと通り覚えられます。

仕事においては、「あの人に頼みたい」とか「あの人のお客様になりたい」と思われる人がいます。

この本は、
3人のために書きました。

1 楽しみ方がわからない、30代の人。

2 30代になるのが不安な20代以下の人。

3 30代の気分で楽しみたい40代以上の人。