

まえがき

01

「40代は楽しいぞ」のひと言で、
希望が持てた。

私が38歳の時に、モデル事務所・サトルジャパンの小林悟社長に「中谷さん、40代は楽しいよ」と言われました。

悟さんは、私よりちょうど10歳上です。

このひと言が私の未来を明るくしてくれました。

会社の中だけにいると、自分よりも10歳上、20歳上で楽しそうにしている人を見つけるのは、なかなかむずかしいのです。

大切なのは、「40代は楽しい」と言ってくれる人に出会うことです。

この本は、
3人のために書きました。

- 1 楽しみが見つからない、40代の人。
- 2 40代になるのが不安な、30代以下の人。
- 3 40代のころからやり直したい、50代以上の人。