

まえがき

# 01

不運の時もあるけど、  
人生は、まんざら捨てたもんじやない。

50代になると、ラッキーとアンラッキーは、どちらも来ます。

まわりの人のラッキーが目立つと、自分のアンラッキーが余計に強く感じられます。

ここで、楽しんでる人かどうかにわかれます。

「チョー楽しい」より、「まあ、人生はまんざら捨てたもんじやない」を狙えばいいのです。

それを目指す人が、最もワクワクできます。

ところが、「チョー楽しい」ばかりを目指してしまうと、「だけど、ここのところ

この本は、  
3人のために書きました。

---

1 楽しみ方がわからない、50代の人。

2 50代を迎えるのが不安な、40代以下の人。

3 いつまでもワクワクしていきたい、60代以上の人。