

第1章 掃除のきほん

掃除がもたらす効果 20

掃除のコツ 22

「コラム」季節ごとの掃除ポイント 28

掃除グッズ 30

洗剤 34

重曹 35

クエン酸・酢 36

エタノール 37

石けん・酸素系漂白剤 38

「コラム」手づくり洗剤レシピ 39



第2章 運がよくなる掃除術

玄関 48

リビング 58

「コラム」運のいい子ども部屋 77

トイレ 86

お風呂 94

洗面所 104

台所 118

寝室 128

収納 136

「コラム」運がよくなる捨て方 134

ベランダ 140

「コラム」ツキを呼ぶ！
開運アイテム 143

デスク周り 144

「コラム」こんな間取りに注意！ 149



