

クローゼットを整えると、もっとおしゃれがしたいという気持ちになります。スカスカになったクローゼットに「自分を素敵にするもの」を足して、美人のクローゼットをつくりましょう。

しかし、「自分を素敵にするもの」といつても、具体的にどんなおしゃれをしたいのか、どんな風に見られたいのかわからないと服が選べません。

おしゃれのビジョンがはっきりしない人は、「自分の好きなイメージを知ることから始めましょう。」

ファッション雑誌などから自分が好き

なコーデやアイテムを切り取ってノートに貼ったり、憧れのタレントのどんなところが好きなのかを分析したりすると、「自分はどんな風に見られたいのか」が具体的にになります。

そして「こうなりたい」という目標が決まったら、ゴールに向かって少しずつ必要なアイテムをそろえ、髪型やメイクも理想に近づけていきましょう。

目指すものがはっきりすると意識が変わり、行動も変わってきます。見た目だけでなく、内面やライフスタイルも充実し、より素敵な自分になっていくはず。

## ファッションで「理想の自分」を引き寄せる

なりたい自分のファッションをするだけで、「理想の自分」に近づくことができます。服の力を上手に使いこなしましょう。



### なりたい自分を服装で見える化する

人は、着ている服でその人のパーソナリティをイメージします。「こう見られたい」という要素を取り入れた服で、周囲に与える印象を変えましょう。

ジャケットをシャープに着こなして、仕事ができる女性に。ミニスカートにロングブーツで、キュートで元気なイメージになるなど、変化を楽しみましょう。

### 理想の服を着ることでなりきりスイッチを入れる

理想の自分になりきるのも大切。服装に合った立ち居振る舞いを心がけていると、自然に内面も理想に近づいていきます。



ヘアやメイクも服装に合わせて変えてね