

CHAPTER 01
クローゼットの
片づけ方

クローゼットを見直せば、美人になれる	16
クローゼットの片づけ方	18
手放し方のコツ① おしゃれ度を下げるアイテムを手放す	20
手放し方のコツ② 似合う一軍の服だけに絞る	22
手放す服をチェックして、ムダ買いを予防	24
残した服でおしゃれを楽しむ	26

TAMAKI'S COLUMN お茶会フリマで服を手放す 28

CHAPTER 02
美人の
クローゼットを
つくる

美人のクローゼットをつくる	34
セルフブランディング① 「なりたい自分」を見つける	36
セルフブランディング② スクラップで「好き」を探す	38
セルフブランディング③ 憧れを分析し、マネから始める	40
未来のための服を最短で選ぶ方法	46
「私なんて」と考えるのをやめ、自分を好きになる	48

似合う色を見つけて美人になる	50
パーソナルカラー スpring	52
パーソナルカラー サマー	53
パーソナルカラー オータム	54
パーソナルカラー ウインター	55
骨格から似合う服のテイストを知る	56
骨格タイプ メリハリタイプ	58
骨格タイプ ソフトタイプ	59
骨格タイプ スレンダータイプ	60
TAMAKI'S COLUMN 似合う服にこだわりすぎない	62

CHAPTER 03
運命の人が見つかる
モテコーデ

魅力を活かしてモテる私に	68
運命のパートナーの見つけ方	70
あなたの理想は高すぎ？ 低すぎ？	72

男性タイプ別・好みのファッション&内面

経営者タイプ 74

医師・弁護士タイプ 75

公務員・大手企業タイプ 76

体育会系営業マンタイプ 77

マスコミ・広告代理店系タイプ 78

SE・研究者などの理数系タイプ 79

TAMAKI'S COLUMN モテる香りで狙い撃ち 80

CHAPTER 04

なりたいたいスタイル別 コーデ

「なりたいたい自分」はどのタイプ? 86

タイプ別・定番アイテムとコーデ

シャツ・ブラウス 88

スカート 92

ワンピース 96

ジャケット 100

ニット 104

カットソーやTシャツなど、その他のトップス 108

デニム 112

パンツ 116

コート 120

シューズ 124

バッグ 125

シーン別コーデ

オケージョン 126

リッチダイナー 129

アウトドア 132

TAMAKI'S COLUMN タイプ別のおすすめ雑誌&ブランド

135