

## 本書の使い方

### ● 誰でもマネできる共通点だけ、集めました

本書は、めちゃ貯まる人に共通する家計管理のコツをご紹介します。誰でもでき、かつ効果が高いものだけを選んでいきますので、初心者の方もお気軽にお試しいただけます。

### ● 第1章以外はどこから始めてもOKです

どこから取り組んでいただいても大丈夫ですが、第1章「めちゃ貯まるマインド」だけは最初にお読みください。めちゃ貯まる家計管理のベースとなる考え方が書かれています。

### ● 三日坊主でも大丈夫！ 自分をほめて進みましょう

途中でやる気をなくしてやめてしまっても、次はその続きから始めればヨシ。「どうせ続かない」など思わず、行動に移せた自分をほめ、一歩ずつ進んで行きましょう！

### ● めちゃ貯まる人の考え方を取り入れましょう

本書でご紹介する方法が、必ずしもあなたのベストとは限りません。合わないものはめちゃ貯まる人の考え方やポイントを取り入れ、ご自身の家計管理に活かすことを目指してください。

## 本書の登場人物



はじめまして、たま子です。サラリーマンの夫と4歳の娘との三人暮らしです。家計簿はつけていますが、何がムダかよくわからず……。子どもの教育費も心配だし、とにかくお金を貯めたいです！



どうも、タメオです。一人暮らしの独身サラリーマンです。小遣い欲しさに軽い気持ちで手を出したFXで大ケガして、超焦ってます……！ 心を入れ替え、まずは10万円まで減ってしまった貯蓄を復活させねば！



はじめまして、大上です。めちゃ貯まる人取材して見つけた共通点をベースに、Pとしてめちゃ貯まる家計管理のコツをお二人と一緒にガイドします。どうぞよろしくお願いします！