

2-1 めちゃ貯まる人は、 家計にグレーゾーンが ありません

何にいくらかかっているか、スラスラ言えます

本章では、自分のお金の現状をしっかりと把握していきます。

現状の把握は、お金を管理していく上で欠かせないプロセス。今の収入や支出、貯蓄を把握できていないと予算も立てられず、何を削ればいいのかもわかりません。貯蓄の伸ばしようがないのです。

1000万円を貯めた人に、「1カ月の食費がいくらかわからない」という人は1人もいません。取材で家計について質問すると、家計簿や通帳を見なくても、生活費はも

ちろん、貯蓄がいくらあるかもスラスラ出てきます。

- ・ 1カ月の生活費がいくら必要かわからない
- ・ 給与明細は見えていない
- ・ 総貯蓄額がいくらか言えない
- ・ 急な出費に対応できず、貯蓄を下ろすことがよくある
- ・ 気がついたら財布のお金がなくなっている
- ・ 使っていない口座がいくつもある

どれか1つでも当てはまったら、めちゃ貯まる準備がまだ整っていない状態です。本章で足元を固め、まずは自分のお金に強くなりましょう。