

愛情には一つの法則しかない。
それは、愛する人を
幸福にすることだ。

スタンダール（フランスの作家）

朝夕の食事はうまからずとも
ほめて食うべし。

伊達政宗（戦国大名／「五常訓」）

食事は大切な時間。栄養を摂ったり腹を満たしたりする以上に、誰かと一緒に食べることに意味がある。

友人とは、あなたについて
すべてのことを知っていて、
それにもかかわらず
あなたを好んでいる人のことである。

エルバート・ハバード（アメリカの作家）

友達を続けるべきか、やめるべきかで悩んだ時は、少し距離を置いてみるといい。人生はマラソンのようなものだ。一緒にいたいと思えば、自然と元の関係に戻る。

真の友情は
ゆっくり成長する植物である。
友情と呼ぶにふさわしいところまで
成長するには、
たび重なる危機にも
耐え抜かねばならない。

ジョージ・ワシントン（アメリカ・初代大統領）

