まると学ぶ、禅の教え❻

## ありのまま受け入れよう

人生では好きとか嫌いじゃなく、今あるものを受け入れてやるしかないことが多いもの。柴犬まるが状況に応じて反射的にすぐ動くように。困っている人を見たら腕まくりして軽やかに動ける人でありたい。