



# 04

## 価値ある人間になるための トレーニング

### ① 働き方についての視点をまとめると

働き方には3つの視点がある

- › 国家×会社×個人の3つの組み合わせで、様々な議論が展開されている
- › 時間×場所×心の問題もある

### ② 本末転倒の働き方を避けるには

- › 報酬や社会のためなど、何か目的があって働いているはずが、そのために心身を酷使してしまつては本末転倒
- › 休むことを強制するだけでは、根本的な解決にはならない
- › 休みを必要とするときに気兼ねなく休みを取得できる「休み方改革」が必要
- › デザイン思考で、これまでにない価値を生み出す「イノベーション」を起こそう

### ③ 遊びのような創造性が必要

- › 遊びと仕事は、本質的に違うものとは言い切れない
- › テクノロジーが進歩することで、人間に求められる仕事はよりクリエイティブなものになる可能性が高い
- › 創造性はトレーニングで磨くことができる



うまく生きていくために、働き方を変えていこう