

一期一会

いちいちえ

いつもあんまり気にしないけど、
たった一度の出会い、って
本当はたくさんあるよね。
今日もきつと、そんな出会いがある。
ぼんやりしていて
見逃さないようにしなきゃね。



【二期一会】茶席に臨む心持ちを表す言葉。二度と繰り返されることのない、一生に一度の出会いであるという意味。



出会いは一度きり

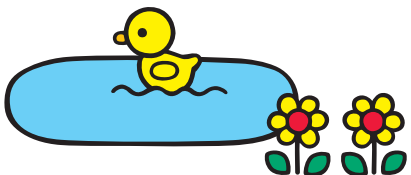
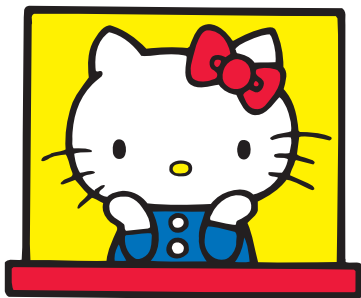
行雲流水

こうりんりゅうすい

雲を見上げたり、
水をながめたりすると、
雲や水の流れに沿うようにして
不思議と心が落ち着くよね。
あんまり考えすぎなくても
いいんだって思えてこない？



【行雲流水】大空を行く雲や流れる水のように、物事にこだわらず、自然に身を任せるといふ心持ちのこと。



自然体でいよう