

この本は、3人のために書きました。

1 「あなたの話は何を言ってるか、わからない」と  
言われた人。

2 「話が長い」と言われた人。

3 「話はわかるけど、納得できない」と言われた人。

まえがき

01

どんな話でも、1分で、要約できる。

どんな話でも、1分あれば伝わります。

何を言っているかわからないのは、グダグダ言って、要約できていないからです。  
女性の話にも男性がイライラするのは、そのせいです。

男性の話も、そこに昔話や自慢が入ってくると、イライラします。

どんなにいいことを言っても、伝わらなければ終わりです。

たとえ伝わっても、相手に「話はわかるけど、やる気が起こらない」と言われます。  
説得されても、納得するとは限らないのです。

大切なのは、相手が聞いてすぐに動ける状態にすることです。

逆に言えば、1分以上話すと伝わらないのです。