

## 大切なのは「自分」が どう動くか

あなたが始めるべきだ。

他の人が協力的であるかどうかなど

考えることなく。

▼「人生を生き抜く心理学」

アフガニスタンの復興に尽力した故中村哲さんは「理想は守るものじゃない。実行すべきもの」と語っています。

私たちは理想を語ったり、誰かの行動を批評することがありますが、そこに「行動する」が抜け落ちてしまうと、何もしないただの評論家となってしまいます。

アドラーがこんな例をあげています。ある老人が雑踏で足を滑らせて倒れ、立ち上がれませんでした。誰一人老人を助け起こそうとはしない中で、ようやくある人が助け起こしました。その瞬間、どこからか一人の人が現れ、「とうとう立派な人が現れました。私はそこに立ち、

誰かが助けるのを待っていたのです。あなたが最初の人です」と称賛しました。

一見、立派な人に見えても、この人の行為は間違っています。目の前に援助を必要とする人がいる時、大切なのは自分が動くかどうかであり、他の人がどう動くかは関係ありません。アドラーは言います。

「誰かが始めなければならぬ。他の人が協力的でないとしても、それはあなたに関係ない。あなたが始めるべきだ。他の人が協力的であるかどうかなど考えることなく」。

人生で大切なのは「他人」ではなく「自分」がどう行動するかなのです。