

どんな相手も自分の姿を映しだしている

一切衆生を觀ること己身のごとし、

故に敢えて前人を瞋恚せず（三昧耶戒序）

身勝手な振る舞いをする人や、愚痴ばかり言っている人を見ると、つい腹が立ってしまうものです。しかし、空海は、「世の中にいるすべての人々を自分の姿

だと思いなさい」と説きます。あなたが腹を立てている人の姿も、自分を映し出したようなものなのです。

相手の姿は自分自身。そう思えば他人の言動に傷ついたり苛立つことなく、どんな人からも学べるようになるでしょう。苦手だと感じる人と出会った時こそ、自分の襟を正すチャンスです。相手の言動から、自分自身の至らない点に気づき、改善することができるでしょう。

